

Recovery フットマッサージャー

取扱説明書

保証書付(別紙) (添付文書)

品番 JFM-MX101

もくじ ページ

安全上のご注意	P1~5
各部のなまえ	P6~7
使用上のご注意と主な特徴	P8
使いかた	P9~12
お手入れのしかた	P13
故障かな?と思ったら	P14
製品仕様	P15

日本国内専用

家庭用



使用目的、効果・効能 あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

このたびは「Recovery フットマッサージャー」をお買い上げいただきありがとうございます。
この取扱説明書は、本製品使用上の注意事項および警告事項について詳しく記載しています。ご使用前に、この取扱説明書を必ずよくお読みになり、内容を十分にご理解されたうえで事故が起これぬように、記載内容に従って正しくご使用ください。本製品は一般家庭用に開発された製品です。事故や故障の原因になりますので、業務用としては絶対に使用しないでください。またこの取扱説明書は、一度お読みになったあとも必要時にいつでも確認できるように、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。製品改良のため予告なくデザイン・仕様を一部変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

安全上のご注意

必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、安全に関する内容を記載しています。内容をよく理解して記載事項をお守りください。

-  **警告** 人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
-  **注意** 人が重傷を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容を示します。

絵表示の例

-  記号は、「禁止」(しないでください)を示します。
-  記号は、「強制」(必ずしてください)を示します。

安全にご使用いただくために

- ①取扱説明書に記載されていない方法や、用途以外の目的でのご使用は、事故やけがの原因になります。絶対におやめください。
- ②お客様の不注意による破損・けがに対する責任は負いかねますのでご了承ください。
- ③故障していたり、故障と思われる場合は、ご使用にならないでください。
- ④取扱説明書のガイドライン、指示が守られない場合は、弊社は一切の責任を負いかねます。
- ⑤本製品はおもちゃではありません。お子様のご使用は避けてください。

警告

 禁止	■ 次の人は使用しない 医師からマッサージを禁じられている方(血栓症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症など)、骨粗鬆症など骨の弱い方 ●症状を悪化させるおそれがあります。
 禁止	■ 次の医用電気機器との併用は、機器に誤動作をまねくおそれがあるので使用しない (1) 心電計などの装着型の医療電気機器 (2) 他の治療器との同時使用 (3) 他の電気製品(電気毛布・敷布、あんか、こたつなど)との同時使用 (4) 補聴器(ご使用前に外してください)
 必ず守る	■ 次の人は、使用前に医師に相談する (1) ペースメーカーなどの電磁障害を受けやすい体内埋め込み型の医用電気機器を使用している方 (2) 悪性腫瘍のある方 (3) 妊娠中または出産直後の方 (4) 心臓に障害のある方 (5) 安静を必要とする方 (6) 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚症状のある方 (7) 骨粗鬆症、脊椎の骨折、急性疾患の方 (8) 出血を伴う症状、外傷、腫れ物のある方 (9) 皮膚に創傷のある方 (10) 捻挫、肉離れなど炎症性の症状をお持ちの方 (11) 背骨が左右に曲がっている、あるいは背骨に異常のある方 (12) 温度感覚喪失が認められる方 (13) 体温38度以上(有熱期)の方 (14) 腱鞘炎の方 (15) その他医療機関で治療中の方
	必ず椅子などに座った状態で使用する ●事故やけが、故障の原因になります。 ご使用前には必ず、本体のカバー部分が破れていないか確認し、たとえ小さな破れであっても、使用を中止して修理を依頼する ●破れたまま使用するとけがや感電のおそれがあります。 機器に故障が見つかった場合は、使用を中止して電源を切ってください。
 分解禁止	絶対に改造、分解、修理はおこなわない ●火災や感電、故障したり異常動作してけがの原因になります。 ※修理はお買い上げの販売店に依頼してください。

警告

本製品は一般家庭用です
業務用および本来の使用目的以外には使用しない
●事故やけがのおそれがあります。

電源は、交流 (AC) 100V以外では使用しない
●感電、ショート、故障や火災の原因になります。

日本国内専用

たこ足配線はしない
●定格を超えると発熱し、発火・感電の原因になります。

電源コード・ACアダプタ接続用コードが傷ついたり破損するような
負荷（無理に曲げる、ねじる、継ぎ足す、挟み込む、重いものをのせたり、
落としたりするなど）を加えない
●火災や感電、ショート、故障の原因になります。

傷んだ ACアダプタ・ACアダプタ接続用コードやジャックやコネクタ、
ゆるんだコンセントは使わない
●火災や感電、ショート、故障の原因になります。



禁止

本体を踏んだり、本体に重いものをのせたり、強い衝撃を与えたり
作動中のマッサージ部に、故意に力を加えて無理に止めない
●故障の原因になります。

本体内部に金属類や、燃えやすいものを入れない
●感電やショートの原因になります。

可燃性のものやストーブなどの火気の近く、機械油の油成分や化学
薬品の成分が浮遊している場所では使用しない
また、タバコを吸いながら使用しない
●火災や故障の原因になります。

子供だけで使用させたり、幼児の手の届く所での使用や、設置・保管はしない
また、おもちゃとして絶対に使わせたり、本体の上に乗らせたりしない
●事故などの原因になり大変危険です。

危険予測のできない人の単独使用はしない
●事故などの原因になり大変危険です。

身体がぬれたままの状態では、絶対に使用しない
●事故やけがのおそれがあります。

⚠ 警告



ぬれ手禁止

ぬれた手で ACアダプタ接続用コードやジャックを抜き差ししない
●感電やけがの原因になります。



水ぬれ禁止

本体に水をかけたり、水に浸けたり、丸洗いは絶対にしない
●底部の電気部に水が入ると、ショートや故障の原因になります。



水場使用禁止

浴室などの湿気の多い場所や、水のかかる場所での使用はしない
●感電、故障の原因になります。

ヒーターを連続使用しない
●低温やけどのおそれがあります。

30分以上の連続使用をしない
●モーター故障の原因になります。
※連続 30 分間使用した場合は、本体を 15 分間休ませてから再度ご使用ください。



禁止

足のマッサージ以外の目的には使用しない
●けがや事故の原因になります。

足専用機

足にアクセサリなどの硬いものを付けて使用しない
●けがのおそれがあります。

直射日光の当たる場所や、高温になる場所に放置しない
●故障や色あせ、熱による変形の原因になります。

本製品に故障や異常、カバーの破れが発見された場合は、ただちに使用を中止し、電源を切る
●使用を続けると、発煙・火災・感電やけがにいたるおそれがあります。



必ず守る

〈異常・故障例〉

- ・使用中、電源コードやACアダプタ・ACアダプタ接続用コードがいつもより異常に熱くなったり、焦げ臭いにおいがする
- ・電源コード・ACアダプタ接続用コードを動かすと、通電したり、しなかったりする
- ・電源コード・ACアダプタ接続用コードが破損している

※お買い上げの販売店に修理を依頼してください。

⚠ 警告

ACアダプタのジャックや ACアダプタ接続用コードのコネクタ・電源プラグなどは、それぞれの接続部に根元まで確実に接続する

●感電やショート、発火のおそれがあります。

ACアダプタのジャックや ACアダプタ接続用コードのコネクタ・電源プラグなどを、それぞれの接続部から抜くときは、コードを引っ張らずに、ジャック・コネクタ・電源プラグ部分を持って抜く

●感電、ショート、故障の原因になります。

停電時はただちにコンセントから電源プラグを抜く

●停電復旧時の通電によるトラブルのおそれがあります。

1 回の使用時間は、15 分以内にし、連続使用はしない

●長時間の使用は、筋肉や神経を痛める原因になります。

使用中に痛みを感じたり、皮膚や身体にかぶれや異常が生じたときは、ただちに使用を中止して医師に相談する

●事故やけが、体調不良を起こすおそれがあります。



必ず守る

この製品を使用するときには、服や靴下を着用して使用する

●事故やけがのおそれがあります。

ACアダプタのジャックや ACアダプタ接続用コードのコネクタ・電源プラグなどに付いたホコリは、定期的に乾いた布で拭き取る

●感電やショート、発火のおそれがあります。

突起物のない平らで滑りにくい床で使用する

●不安定な場所で使用すると、けがや事故、故障の原因になります。

使用後やお手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く

●絶縁劣化による感電・漏電火災やけがのおそれがあります。

■次のような場合は、使用を中止する

◎疲労が激しいとき ◎酒に酔っているとき ◎使用部位に湿疹や異常があるとき

■使用しても効果が現れない場合は、ただちに使用を中止し、医師または専門家に相談する

→そのまま使用を続けると、事故やけが、体調不良を起こすおそれがあります。

⚠ 注意

使用中に電源プラグを抜かない

- 本体の電源を切ったあとに、コンセントから抜いてください。

付属品の ACアダプタ・ACアダプタ接続用コード以外は使用しない 付属品の ACアダプタ・ACアダプタ接続用コードを他の機器に使用しない

- 他のアダプタを使用すると、故障の原因になります。

本体の上にタバコの火を落としたり、液体などをかけたりしない

- 熱で燃えたり、感電、故障の原因になります。

使用中に眠ったり、飲酒後・食後すぐの使用はしない

- 事故やけが、健康を害するおそれがあります。



禁止

ホットカーペットの上や、毛布をかぶせたり、こたつや布団の中での使用はしない

- 本体内部が高温になり、火災や事故、故障の原因になります。

足の爪の長い人は使用しない

- ローラーに接触して爪が割れるおそれがあります。

カバーを外した状態で使用しない

- 事故やけが、低温やけどの原因になります。

お手入れの際は、シンナー・ベンジン・アルコール・漂白剤・化学ぞうきんなどは使わない

- 変色・変形の原因になります。



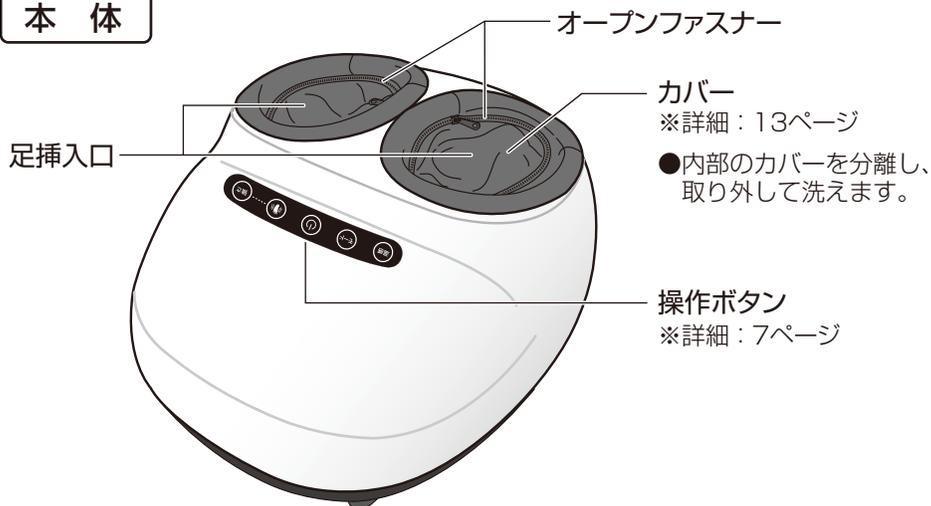
必ず守る

使用するときは、操作ボタンが正しく作動しているか確認する また、しばらく使用しないでいたあと再度使用するときは、全機能が正しく作動するか、確認後使用する

- 正しく作動しない状態で使用すると事故やけがのおそれがあります。

各部のなまえ

本体

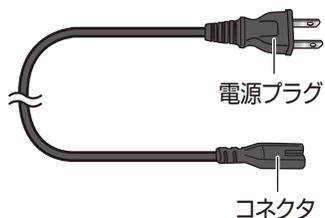


本体背面

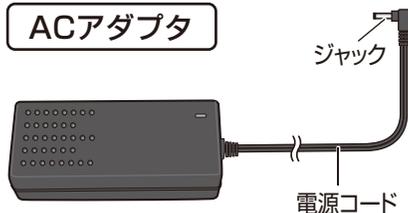


付属品

ACアダプタ接続用コード

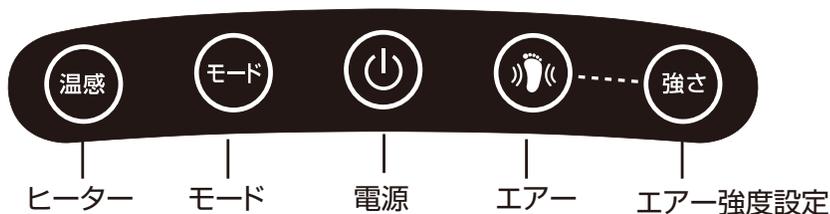


ACアダプタ



⚠ 電源コードは束ねたまま使用しない
→コードが熱くなり、故障の原因になります。

操作ボタン



ヒーター 温めながらマッサージをします。(低:約39℃/高:約43℃)

モード 3つのモードから選択します。

電源 電源の入・切をします。

エアー エアーで圧迫・解放をしてマッサージをします。

エアー強度設定 エアーの強さを選択します。(弱・中・強 3段階)

使用目的または効果

あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

●疲労回復・血行をよくする・筋肉のコリをほぐす・神経痛、筋肉痛の痛みの緩和

ご注意 効果や効能は、個人により差があります。

使用上のご注意と主な特徴

必ず本体の足挿入口に足を入れてから作動させてください。

→事故やけがの原因になることがあります。

●必ず椅子などに座った状態で使用する

→事故やけが、故障の原因になります。

●使用するときは、必ず服や靴下を着用して使用する

→事故やけがのおそれがあります。

●使用するときは、操作ボタンが正しく作動しているか確認する

→事故やけがの原因になります。

●使用するときは、布カバーに破れがないか・異物が入っていないかを確認する

→事故やけがの原因になります。

●1回15分以内の使用を守る

→筋肉や神経を痛める原因になります。

●身体に異常を感じたときはただちに使用を中止する

→感電や故障の原因になります。

●医師から使用を禁止されている方(1 ページ参照)は使用しない

→症状を悪化させるおそれがあります。

●足にアクセサリなどの硬いものを付けて使用しない

→けがのおそれがあります。

●海外での使用や、変圧器を用いての使用はしない

→感電や故障の原因になります。

●浴室などの湿気の多い場所での使用はしない

→感電や故障の原因になります。

●カバーを外した状態で使用しない

→事故やけが、低温やけどの原因になります。

●ヒーターを連続使用しない

→低温やけどのおそれがあります。

●本体の上に立ったり、無理に体重をかけたりしない

→事故やけが、故障の原因になります。



必ず守る



禁止

主な特長

■ 突起付きローラー

2つの突起付きローラーが作動して、足裏をほぐします。

■ ヒーター機能

足を温めながら心地よくマッサージします。(低・高 2段階)

■ エアー機能

エアーで圧迫・解放をしてマッサージをします。(弱・中・強 3段階)

使いかた

- 使用前にカバーに破れやほつれがないか点検してください。
カバーが破れた状態で使用すると、けがのおそれがありますので、破れた状態での使用は絶対にしないでください。
- ACアダプタのジャックや ACアダプタ接続用コードのコネクタ・電源プラグなどは、それぞれの接続部に根元まで確実に接続してください。

手順

- 1 椅子を準備し、本体を平らで安定した場所に置く

 本体を床面に置いていない状態で使用しない

- 2 本体の電源口にACアダプタのジャックを、まっすぐ根元まで確実に差し込む

- 3 ACアダプタ接続用コードのコネクタをACアダプタに接続し、コンセントに電源プラグを確実に差し込む

※音が鳴り、ACアダプタの通電ランプが点灯し、通電します。

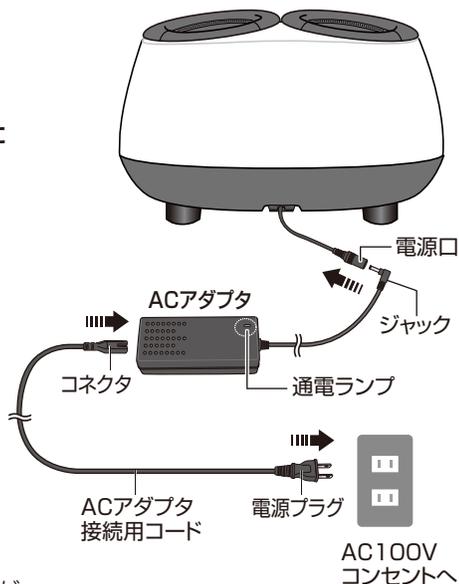
- 4 椅子などに座って両足を足挿入口に入れる
※ひざの角度が約90度になるように座ります。

 ●キャスター付きの椅子に座って使用しない
→事故やけがの原因になります。
●必ず本体の足挿入口に足を入れてから作動させる
→事故やけがの原因になります。

- 5 電源ボタンを押して電源を入れる



※音が鳴り、電源ボタンが緑色に点灯します。



6 お好みのモードを選ぶ

※操作ボタンを押すごとに音が鳴ります。



使い始めは弱い刺激で使用してください。

エアーモード

エアーで圧迫・解放をしてマッサージをします。

①エアーボタンを押します。

エアーボタンとエアー強度設定ボタンが緑色に点灯し、エアー強度[弱]で運転を開始します。



②エアー強度設定ボタンを押し、お好みのエアーの強さを選択します。

エアー強度設定ボタンを押すごとに 弱 → 中 → 強 が切り替わります。
《エアー強度設定ボタンの色》 緑：弱／オレンジ：中／赤：強



●お好みに合わせてヒーターボタンを押します。

ヒーターボタンを押すごとに低→高→ヒーターオフが切り替わります。
《ヒーターボタンの色》 緑：低／赤：高／消灯：ヒーターオフ



《ヒーターについて》

- ヒーターは足先付近にあります。
足裏全体が温まるものではありません。
※温かさの感覚は、ヒーターへの接触具合、室温、衣服などによって異なります。

ヒーター部 →



《低温やけどについて》 低(緑)：約39℃／高(赤)：約43℃

- 比較的低い温度(40℃以上)でも、発熱体を同じ場所に長時間当てていると、紅斑や水泡などの症状が出るやけどのことです。
自覚症状がない場合もありますので十分ご注意ください。

■マッサージを途中で止めるときは…

電源ボタンを押して停止してください。



15分経つと自動的にマッサージが終了して、作動が停止します。
続けて使用される場合は、再度電源ボタンを押してください。

1回15分以内の使用にしてください。筋肉や神経を痛める原因になります。
連続30分間使用した場合は、本体を15分間休ませてから再度ご使用ください。

自動モード

エア―と足裏の突起付きローラーでマッサージをします。

※エア―オフでも使用できますが、エア―有りでの使用をおすすめします。

- モード選択ボタンを押します。
モード1で運転を開始します。



- モードボタンを押すごとに
モード1 → モード2 → モード3 が切り替わります。
※各モード共に足裏をまんべんなくマッサージします。

モード1 モードボタンの色：緑

エア―とローラーで足全体をマッサージし、疲れた足を揉み上げ、疲労回復を促します。

モード2 モードボタンの色：オレンジ

足先から土踏まずを中心にマッサージしながら、エア―でかかとを挟み込んだり、足の甲を締め付けて開放することで血行を促進します。

モード3 モードボタンの色：赤

ローラーが足裏をマッサージしながら、エア―がかかとと甲を交互に包み込むように動作し、リラックスを促します。

※モード作動前にヒーターがオフの場合、ヒーター低で運転を開始します。

※モード作動前にエア―がオフの場合、エア―の強さ中で運転を開始します。

- お好みに合わせてヒーターやエア―の設定ができます。
各ボタンを押して設定してください。

※エア―ボタンを押すと、エア―オフになります。

- マッサージを途中で止めるときは…
電源ボタンを押して停止してください。





15分経つと自動的にマッサージが終了して、作動が停止します。
続けて使用される場合は、再度電源ボタンを押してください。

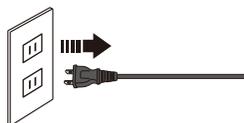
1回15分以内の使用にしてください。筋肉や神経を痛める原因になります。
連続30分間使用した場合は、本体を15分間休ませてから再度ご使用ください。

7 運転終了

●電源ボタンを押して電源を切ります。



①コンセントから電源プラグを抜く



②本体の電源口からACアダプタの
ジャックを抜く



③ACアダプタからACアダプタ接続用コード
のコネクタを抜く



※使用後はお手入れをして湿度の少ない場所に保管してください。

お手入れのしかた

本体 水洗いできません

- ホコリを軽く落とした後、中性洗剤を浸した布を固く絞り、汚れを拭き取ります。次に水でしぼった布で再度拭き最後に乾いた布で空拭きします。



⚠ 警告・注意

お手入れ前に必ず電源を切る

コンセントから電源プラグを抜き、本体の電源口からジャックを抜いてから、ACアダプタ接続用コードをACアダプタから抜く

本体・ACアダプタ・ACアダプタ接続用コードは、水をかけたり水に浸けたり、丸洗いは絶対にしない

→内部に水が入り、故障の原因になります。

シンナー・ベンジン・アルコール・漂白剤・化学ぞうきんなどは使わない

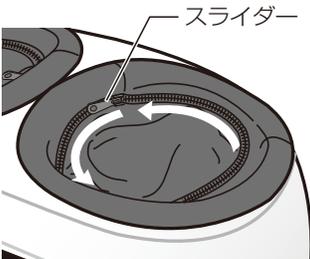
→変色や変形の原因になります。

ACアダプタ・ACアダプタ接続用コード 水洗いできません

- 全体を乾いた布で空拭きします。
- ジャック・電源プラグ・コネクタなどの接続部は、乾いた布で定期的に汚れやホコリを拭き取ります。

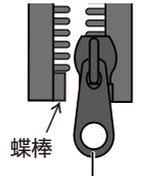


カバー 水洗いできます



■カバーを取り外す

- ① 足挿入口のオープンファスナーの slider を一周させて、slider から蝶棒を外し、ファスナーを分離します。
- ② 内部のカバーを取り出します。
- ③ ②をネットに入れ、中性洗剤を使って洗濯機 または手洗いで洗い、日陰で十分に乾かします。



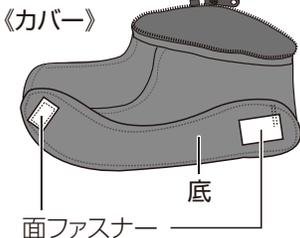
カバーは色落ちする可能性があります。他のものと分けて、単独で洗濯してください。

■カバーを取り付ける

- ① カバーを足挿入口に差し込み、カバー底の2か所の面ファスナーと足挿入口内部の面ファスナーをしっかりとくっつけます。
- ② オープンファスナーの slider に蝶棒を根元までしっかり差し込み、slider を一周させてファスナーを閉じます。



カバーには左右があります。slider と蝶棒が合うことを確認して取り付けてください。



故障かな？と思ったら

- 修理を依頼される前に、再度取扱説明書をお読みになり次の事項をチェックしてください。それでも調子が悪く、解決しないときはお買い上げの販売店に修理を依頼してください。



警告

お客様ご自身で修理、改造することは絶対にしないでください。

こんなとき	お調べいただくこと／なおしかた
作動しない	<ul style="list-style-type: none">●電源プラグが正しくコンセントに差し込まれていますか？ →電源プラグを正しくコンセントに差し込み、再度操作してください。●AC アダプタと AC アダプタ接続用コードが、正しく接続されていますか？ →AC アダプタと AC アダプタ接続用コードを正しく接続し、再度操作してください。●AC アダプタのジャックが、正しく本体の電源口に差し込まれていますか？ →AC アダプタのジャックを正しく本体の電源口に差し込み、再度操作してください。
途中で止まった	<ul style="list-style-type: none">●使用を開始してから 15 分経過していませんか？ →15 分経過するとタイマーが働き停止します。●製品に足を入れたまま立ち上がったり、足を押しつけたりして大きな負荷をかけていませんか？ →安全装置が働き、作動が停止します。 ※大きな負荷がかかるとモーターが熱を持ち、作動が停止します。負荷がなくなり、モーターが冷めると再び作動します。
ヒーターがあまり温かにならない	<ul style="list-style-type: none">●ヒーターの温度は、使用時間や環境によって、最高温度まで達しない場合があります。 また、温かさの感覚はヒーターへの接触具合、室温、衣服などによって異なります。
異音がる音大きい	<ul style="list-style-type: none">●マッサージの振動音は構造上発生するものですので、異常ではありません。

製品仕様

販売名	フットマッサージャー	医療機器分類	管理医療機器
品番	JFM-MX101	使用目的 効能又は効果	あんま、マッサージの代用 一般家庭で使用すること
医療機器認証番号	303AIBZX00018000	製造販売業者	株式会社 丸隆
医療機器製造販売 許可番号	13B2X10029	製造業者	Xiamen Emoka Health Science & Technology Co.,LTD
類別	機械器具 77 バイブレーター	生産国	中国
一般的名称	家庭用電気マッサージ器 (JMDNコード 34662000)		

電 気 的 定 格	本 体	定 格	DC24V 48W(ヒーター 20W)	使用環境温度	5～35℃
	AC アダプタ	定格電圧	入力 AC100V 100VA 出力 DC24V 2A	機 能	足裏もみ回数 35 回 / 分 エア、ヒーター
		定格周波数	50/60Hz	素 材	カバー：ナイロン 90% ポリウレタン 10% インナーカバー：ナイロン 90% ポリウレタン 10% 外部：ABS 樹脂
定 格 時 間	15 分(オートオフタイマー)				
製 品 重 量	約 4.2kg (AC アダプタ含む)			付 属 品	ACアダプタ、 ACアダプタ接続用コード
製 品 サ イ ズ	約幅 36.5x 奥行き 40.0x高さ 22.0cm				
定格エア圧力	84KPa 以下				
ヒーター最高温度	50℃以下				

保管のしかた

- 汚れをしっかりと拭き取り、水気が残らないように十分乾燥させてください。
- 直射日光の当たらない、高温多湿を避けた結露しない場所で保管してください。
- 子供や幼児の手の届かない所で保管してください。
- コードのねじれがある場合は、必ずねじれをほどいてから保管してください。

廃棄のしかた

- 自治体のゴミの廃棄方法に従って廃棄してください。

販売元：マクスゼン株式会社

輸入元：MARUTAKA (株式会社 丸隆)

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-62-3

《お客様サポートセンター》

TEL 0120-104-300 / FAX 03-5365-3883

[受付時間] 10:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※FAXの場合、通信料はお客様負担となります。